

COL·LABORACIÓ

El **Club Voleibol AVAP Girona** manté un vincle estret amb **Fisioteràpia i Osteopatia Berta Serrat** per tal de fomentar un correcte i sostenible desenvolupament motor de les jugadores.

OFERTA a totes les jugadores del club:

- Assisteix a jugadores amb un 20% de descompte a tot el relacionat amb les lesions de l'esport.
- Assessora a entrenadors en la prevenció de lesions i en la conseqüent readaptació.
- Elabora un diagnòstic de patologies o dolors aportant solucions.

**Als familiars també se'ls fa un 5% de descompte*

Els especialistes intervenen quan:

- Apareixen molèsties en qualsevol grup muscular.
- La jugadora pretén reiniciar l'activitat física després d'una lesió.
- Tractaments de lesions i patologies musculars (trencaments musculars, contractures, esquinços, sobrecàrregues, disfuncions, etc)

Protocol d'actuació de la jugadora:

1. Discutir, juntament amb l'entrenador/a, la necessitat d'intervenció de l'especialista.
2. Contactar amb la Berta Serrat informant de la lesió i dient que jugues a l'AVAP.

Dades de contacte

Berta Serrat Soler

Especialista Fisioterapeuta i Osteòpata Poyet

623 610 523 (whatsapp o trucada)

Ens trobaràs a: Equilibrium; Espai de Salut Plaça Marquès de Camps, 16 Escala A, 1r-1ª. Girona 17001 872 081 505
--